

# Zorgtraject eetstoornissen in België

**Heldere wegwijzer voor gezinnen,  
verwijzers en zorgverleners in België.**

Deze fiche bundelt de grote lijnen van het zorgtraject eetstoornissen in België, zodat gezinnen en professionals sneller gepaste zorg kunnen vinden en gericht kunnen doorverwijzen.

0-23 jaar: multidisciplinair zorgtraject met terugbetaalde gespecialiseerde consultaties. 24 jaar en ouder: oriëntatie via de behandelende arts en gespecialiseerde zorg op maat.

## Consultatie

eerste lijn

## Netwerk

SMEA / GGKJ

## Referentiecentrum

gespecialiseerde zorg



### Voor wie is deze pagina nuttig?

Voor gezinnen, patiënten, naasten, huisartsen, psychologen, diëtisten, scholen, CLB, sociale diensten, mutualiteiten en zorgnetwerken.



### Wat maakt deze pagina bruikbaar?

Ze verduidelijkt de zorgniveaus, helpt het juiste GGKJ/SMEA-netwerk te vinden en bundelt referentiecentra en officiële aanknopingspunten.



### Wat kan je delen of downloaden?

Een beknopte FR- en NL-brochure die geschikt is voor consultaties, overlegmomenten, scholen, mutualiteiten en partnerpagina's.

## Hoe oriënteren in de praktijk

De meest bruikbare aanpak vertrekt vanuit een eerste inschatting, daarna ambulante multidisciplinaire zorg, en pas daarna opschaling wanneer dat klinisch nodig is.

1

### 1. Eerste inschatting

Start via de behandelende arts, kinderarts of een vertrouwde eerstelijnsprofessional die de situatie mee in kaart brengt.

2

### 2. Ambulante multidisciplinaire zorg

Werk een behandelplan uit met psycholoog, arts en gespecialiseerde diëtistische zorg wanneer de situatie dat vraagt.

3

### 3. Opschaling via het regionale GGKJ/SMEA-netwerk

Het netwerk helpt bij oriëntatie, afstemming, overleg en toegang tot gepaste zorg voor kinderen en jongeren.

4

### 4. Deeltijdbehandeling of centrum met supraregionale referentiefunctie

Schakel een meer gespecialiseerd niveau in bij ernstige, complexe of vastgelopen situaties.

## Wanneer deze bron delen

- Wanneer een gezin snel wil weten waar het in België terecht kan.
- Wanneer een verwijzer het zorglandschap duidelijk wil uitleggen zonder alles zelf samen te vatten.
- Wanneer een school, CLB, mutualiteit, vereniging of zorgnetwerk een betrouwbare wegwijzer wil publiceren.

## Relevante GGKJ / SMEA-netwerken

BRU-STARS (Brussel)

ARCHIPEL (Waals-Brabant)

RHESEAU (Henegouwen)

KIRIKOU (Namen)

REALISM (Luik)

MATILDA (Luxemburg)

YUNECO (Vlaams-Brabant)

LIGANT (Limburg)

PANGG (Antwerpen)

RADAR (Oost-Vlaanderen)

WINGG (West-Vlaanderen)

## Referentiecentra en gespecialiseerde voorzieningen

- CRAB-TCA Brussel - Saint-Luc / La Ramée
- Centre Atacama - Cliniques universitaires Saint-Luc
- HUB Brussel - Erasme / HUDERF
- UZ Brussel - Eetkliniek
- CHC MontLégia
- Centre Hospitalier Le Domaine
- ZAS UKJA - Antwerpen
- Eetherstel - Alexianen Tienen
- UPC KU Leuven / UZ Gent

## Institutionele kapstokken

- Het zorgtraject eetstoornissen 0-23 jaar steunt op gespecialiseerde consultaties, ambulante teams van zorgverleners en multidisciplinair overleg.
- Een centrum met een supraregionale referentiefunctie of een deeltijdbehandelingsaanbod komt in beeld zodra de zorgnoden intensiever of complexer worden.
- Voor volwassenen verloopt oriëntatie doorgaans via de behandelende arts en gespecialiseerde ambulante of ziekenhuiszorg, afhankelijk van de ernst.

## Officiële en klinische referenties

- RIZIV / INAMI - zorgtraject eetstoornissen
- FOD Volksgezondheid - beleid en overlegorganen
- Belgische GGKJ-netwerken en referentiecentra eetstoornissen

**Canonieke pagina :** <https://roxaneaglave.com/zorgtraject>

## Deelbare oriëntatieressource

De canonieke pagina bundelt de actuele netwerken, centra en verwijskaders. Deze brochure is bedoeld als duidelijke hand-out die terugverwijst naar die centrale bron.

**Document opgesteld door Roxane Aglave, diëtist gespecialiseerd in eetstoornissen.**

Deze brochure heeft een informatieve en oriënterende functie. Ze vervangt geen medische evaluatie, geen gespecialiseerd advies en geen dringende zorg.

FR-brochure - 1 pagina

NL-brochure - 1 pagina

Geschikt voor consultatie, netwerkoverleg en nieuwsbrieven