



Parcours de soins TCA en Belgique

Repères clairs pour les familles, les proches, les orienteurs et les professionnels.

Cette fiche synthétise les grandes étapes du parcours de soins en Belgique afin d'aider à orienter rapidement vers le bon niveau de prise en charge, sans attendre qu'une situation se complique.

0-23 ans : trajet de soins coordonné et partiellement conventionné. 24 ans et + : orientation au cas par cas avec médecin traitant et équipe spécialisée.



À qui sert cette page ?

Aux familles, aux patients, aux proches, aux médecins généralistes, psychologues, diététiciens, écoles, PMS/CPMS, services sociaux, mutualités et réseaux de santé.



Ce qu'elle permet

Comprendre les niveaux de soins, identifier le réseau SMEA pertinent, repérer les centres de référence et préparer une orientation coordonnée.



Ce qui est téléchargeable

Une brochure FR et une brochure NL, pensées pour être partagées en consultation, en réunion de réseau, dans un service social ou dans une école.

Comment s'orienter concrètement

Le bon réflexe n'est pas de chercher seul un hôpital d'emblée, mais de structurer l'orientation étape par étape selon la situation clinique.

1

1. Première évaluation

Faire le point avec le médecin traitant, le pédiatre ou un professionnel de première ligne qui connaît la situation.

2

2. Prise en charge ambulatoire

Mettre en place un suivi pluridisciplinaire avec psychologue, médecin et diététicienne spécialisée lorsque c'est indiqué.

3

3. Appui du réseau SMEA

Mobiliser le réseau régional pour renforcer la coordination, l'orientation et l'accès aux soins spécialisés des 0-23 ans.

4

4. Référence si la situation se complexifie

Adresser vers un centre de référence, une hospitalisation partielle ou complète si l'état somatique, psychiatrique ou relationnel le nécessite.

Quand partager cette ressource

- Quand une famille ne sait pas vers quel dispositif se tourner en Belgique.
- Quand un professionnel doit expliquer rapidement le paysage des soins sans le reconstruire de mémoire.
- Quand une école, un PMS/CPMS, un service social, une mutualité ou une association veut proposer une ressource fiable d'orientation.

BRU-STARS (Bruxelles)

ARCHIPEL (Brabant wallon)

RHESEAU (Hainaut)

KIRIKOU (Namur)

REALISM (Liège)

MATILDA (Luxembourg)

YUNECO (Vlaams-Brabant)

LIGANT (Limburg)

PANGG (Antwerpen)

RADAR (Oost-Vlaanderen)

WINGG (West-Vlaanderen)

- CRAB-TCA Bruxelles - Saint-Luc / La Ramée
- Centre Atacama - Cliniques universitaires Saint-Luc
- HUB Bruxelles - Erasme / HUDERF
- UZ Brussel - Eetkliniek
- CHC MontLégia
- Centre Hospitalier Le Domaine
- ZAS UKJA - Antwerpen
- Eetherstel - Alexianen Tienen
- UPC KU Leuven / UZ Gent

Repères institutionnels

- Le trajet de soins TCA 0-23 ans s'appuie sur des consultations spécialisées coordonnées et sur les réseaux SMEA/GGKJ.
- Le recours à un centre de référence ou à une offre plus intensive se discute lorsque la situation devient sévère, complexe ou supra-régionale.
- Pour les adultes, l'orientation passe d'abord par le médecin traitant et une équipe spécialisée, puis par le niveau de soins adapté.

Sources officielles et utiles

- INAMI - trajet de soins pour les troubles alimentaires
- SPF Santé publique - dispositifs et organes de concertation
- Réseaux SMEA / GGKJ et centres de référence belges

Page canonique : <https://roxaneaglave.com/parcours-de-soins>

Ressource à partager

La page canonique rassemble les liens, les réseaux, les centres et les mises à jour utiles. Les brochures sont conçues comme un support de relais, pas comme une page figée.

Document conçu par Roxane Aglave, diététicienne spécialisée dans les troubles du comportement alimentaire.

Cette brochure a une visée informative et d'orientation. Elle ne remplace ni une évaluation médicale, ni un avis spécialisé, ni une prise en charge en urgence.

Brochure FR - 1 page

Brochure NL - 1 page

Partageable en consultation, réseau ou newsletter